Утверждено
Директор
Сивоголобова Е.Н.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	769\255	печень по-строгановски\гречка отварная рассыпчатая	310	59,24	439	22	21	41
	гор.напиток	629\2и3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	2\30	6,50	129	4	1	25
	закуска	уд кач	капуста квашенная	80	19,26	109	1	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								